



# LEXI - DANSES

| CATEGORIES | DANSES              | GENRE                        | DESSCRIPTIF   |
|------------|---------------------|------------------------------|---|
| AFRIQUE    | Afro Contemporain   | solo                         | danse contemporaine sur rythmes africains                 |
|            | Bikutsi (Cameroun)  | solo                         | avec de forts frappements de sol                          |
|            | N'Dombolo (Congo)   | solo                         | avec de nombreux mouvements déhanchés                     |
|            | Original Afro dance | solo                         | concept particulier d'apprentissage des bases             |
| AMERIQUE   | Country             | groupe                       | danses folkloriques des paysans nord-américains           |
|            | Line Danse          | groupe                       | danse en ligne, faisant participer tout un village        |
|            | Madison             | groupe                       | danse en ligne créée dans les années 1960                 |
|            | Modern'Jazz         | solo                         | danse des comédies musicales de Broadway                  |
|            | Claquettes          | solo                         | avec des semelles ferrées, sur de la musique Jazz         |
|            | Street Dance        | solo                         | mélange de Jazz et d'influences Hip Hop                   |
| ANTILLES   | Biguine             | couple                       | née en 1930, inspirée du Jazz New Orleans                 |
|            | Dance Hall          | solo                         | danse de rue afro-jamaïcaine teintée de Hip Hop           |
|            | Latin Zouk          | couple                       | Zouk antillais incluant des passes de Salsa               |
|            | Mazurka Antillaise  | couple                       | adaptée par les orchestres créoles                        |
|            | Ragga               | solo                         | voir Dance Hall   |
|            | Zouk                | couple                       | danse lascive, sur une musique lente et marquée           |
| BRESIL     | Afro-Brésilienne    | solo                         | inspiration africaine sur percus brésiliennes (batuccada) |
|            | Bos Bumba           | groupe                       | folklore d'Amazonie, inspiré des Indiens                  |
|            | Capoeira            | groupe                       | danse de simulation de combat, issue des esclaves noirs   |
|            | Chote               | couple                       | folklore d'Amazonie, issu des danses des esclaves noirs   |
|            | Forro               | couple                       | Danse brésilienne très dynamique, dansée en couple        |
|            | Maculêlê            | groupe                       | folklore de la région de Bahia                            |
|            | Samba               | solo                         | de Rio ou de Bahia, danse très rythmée et rapide          |
|            | Samba Gafiera       | couple                       | version de couple de la Samba de Rio ou Bahia             |
| CARAÏBES   | Afro-Cubaine        | solo                         | inspiration afro sur rythmes cubains                      |
|            | Bachata             | couple                       | très sexy, avec un déhanché sur le 4ème temps             |
|            | Calypso             | couple                       | les partenaires dansent dos à dos                         |
|            | Cha Cha Latino      | solo                         | danse en ligne sur le rythme du Cha Cha                   |
|            | Mambo               | couple                       | né du mélange de la Rumba et du Swing Jazz                |
|            | Merengue            | couple                       | de Rép. Dominicaine, plus simple que la Salsa             |
|            | Reggaeton           | solo                         | dérivé du Ragga, du Hip Hop avec rythmes caraïbes         |
|            | Rumba               | couple                       | langoureuse et sensuelle                                  |
|            | Salsa Colombienne   | couple                       | avec des passes plus ou moins sophistiquées               |
|            | Salsa Cubaine       | couple                       | avec des passes plus ou moins sophistiquées               |
|            | Salsa Portoricaine  | couple                       | avec des passes plus ou moins sophistiquées               |
| Son Cubain | couple              | origine première de la salsa |   |
| EUROPE     | Castagnettes        | solo                         | Espagne   |
|            | Cosaque             | groupe                       | Russie  |
|            | Flamenco            | solo                         | Espagne   |
|            | Mazurka             | couple                       | Pologne   |
|            | Sévillanes          | couple                       | Espagne- Tradition Séville                                |
|            | Sirtaki             | groupe                       | Grèce   |
|            | Tzigane             | solo                         | Europe de l'Est   |

|                    |                        |                            |  |
|--------------------|------------------------|----------------------------|--|
| <b>INDE</b>        |                        |                            |  |
|                    | Bhârata Natyam         | solo                       | traditionnelle sacrée                                  |
|                    | Bollywood              | groupe                     | comédies musicales modernes                            |
|                    | Gaana Dapankutu        | groupe                     | folklorique Inde du sud                                |
|                    | Indo-Orientale         | solo                       | inspirée de mouvements des deux origines               |
|                    | Kalbeliya              | solo                       | danse du Serpent                                       |
|                    | Odissi                 | solo                       | traditionnelle sacrée                                  |
| <b>ORIENT</b>      |                        |                            |  |
|                    | Baladi                 | solo                       | tradition Ottomane                                     |
|                    | Belly Dance            | solo                       | Egypte   |
|                    | Iranienne              | solo                       |  |
|                    | Libanaise              | solo                       |  |
|                    | Maghreb Traditionnelle | solo                       |  |
|                    | Oriental Fusion        | solo                       |  |
|                    | Persanne               | solo                       |  |
|                    | Saidi                  | solo                       | Egypte rurale  |
|                    | Shaabi                 | solo                       | contemporain   |
|                    | Sharki                 | solo                       | arabesques   |
| Sagattes           | solo                   | petites cymbales de doigts |  |
| <b>CLASSIQUE</b>   |                        |                            |  |
|                    | Technique de Base      | solo                       |  |
|                    | Danse Classique        | solo                       |  |
|                    | Danse Moderne          | solo                       |  |
|                    | Danse Contemporaine    | solo                       |  |
|                    | Danse Contact          | groupe                     |  |
| <b>DANSES A 2</b>  |                        |                            |  |
|                    | Cha Cha Cha            | couple                     |  |
|                    | Fox Trot               | couple                     |  |
|                    | Java                   | couple                     |  |
|                    | Musette                | couple                     |  |
|                    | Paso Doble             | couple                     |  |
|                    | Quick Step             | couple                     |  |
|                    | Rock                   | couple                     |  |
|                    | Rumba                  | couple                     |  |
|                    | Samba                  | couple                     |  |
|                    | Slow Fox               | couple                     |  |
|                    | Tango                  | couple                     |  |
|                    | Tango Argentin         | couple                     |  |
| Valse Anglaise     | couple                 |                            |  |
| Valse Viennoise    | couple                 |                            |  |
| <b>URBAINES</b>    |                        |                            |  |
|                    | Old School             | solo                       |  |
|                    | New Style              | solo                       |  |
|                    | Hype                   | solo                       |  |
|                    | Break                  | solo                       |  |
|                    | House                  | solo                       |  |
|                    | Waking                 | solo                       |  |
|                    | Dance Hall             | solo                       |  |
|                    | Pop                    | solo                       |  |
|                    | Lock                   | solo                       |  |
| Electro dance      | solo                   |                            |  |
| <b>SPECIALITES</b> |                        |                            |  |
|                    | Danse en talons        | solo                       | Toutes les danses féminines, avec technique spécifique |
|                    | Pole Dance             | Solo                       | Danse autour d'une barre issue des cabarets américains |

|                    |                |      |  |
|--------------------|----------------|------|--|
| <b>BIEN - ÊTRE</b> |                |      |  |
|                    | Feldenkrais    | solo |  |
|                    | Sophrologie    | solo |  |
|                    | Tai Chi        | solo |  |
|                    | Tenchido       | solo |  |
|                    | Trager         | solo |  |
|                    | Viet Tai Chi   | solo |  |
|                    | Qi Cong        | solo |  |
|                    | Yoga           | solo |  |
| <b>RENFO</b>       |                |      |  |
|                    | Baillothérapie | solo | Concept original de mise en forme par la danse   |
|                    | Barre à terre  | solo | Exercices d'assouplissement propre saux danseurs |
|                    | Latino Tonic   | solo | A la frontière de la gym et de la danse          |
|                    | Stretching     | solo | Exercices d'étirements                           |

**Liste non exhaustive....**  
**Vous remerciant de vos suggestion pour les définitions**  
**Envoyez sur : [info@groupesmoking.com](mailto:info@groupesmoking.com)**

